

PONI

par la CASTANIU FAMILY

pour commencer

Notre Pâté en croûte 14€

Canard et porc, pistache, pickles de légumes, oignon confit et mesclun

Oeuf mayo 10€

A la chapelure d'herbes, mayonnaise au saté, radis, cébette et fleur séchée

Tomate ancienne 13€

En carpaccio, stracciatella, pickles de fraise, purée d'olive taggiasche, pignon, croûton de foccacia et pesto pêche/basilic

Accras de cabillaud/patate douce 11€

Yaourt citronné au piment d'Espelette, sucrine, trévisse, radis et pomme

Ceviche de thon 12€

Leche del tigre au lait de coco, fruit de la passion, grenade, cébette, goji, pomme, radis, sésame, poudre d'algue et coriandre

Melon 11€

Feta, huile fumée, chorizo, amande torréfiée, frisée, figue, groseille et vinaigre de fleurs

salades

Bun 18€

Nouilles chinoises, nems de poulet, légumes croquants au gingembre et citron vert, cacahuète, oignon frit, coriandre, menthe, sucrine et sésame

Lazare 19€

Saumon mariné, saumon fumé, orange, avocat, pamplemousse, ananas, pomme, fenouil, oignon rouge, roquette, sésame, sucrine et vinaigrette thaï à la grenade

Capra 19€

Chèvre pané, pomme, noix, figue, abricot sec, raisin, jambon de pays, betterave, framboise, melon, radis, tomate cerise, oignon rouge et mesclun

Cobb 19€

Poulet croustillant, bacon, comté, œuf dur, tomate cerise, avocat, oignon rouge et mesclun

Papa 18€

Lentille blonde, patate douce rôtie, courgette marinée, halloumi grillé, radis, pomme, artichaut, haricot vert, pois chiche, maïs, cranberry, olive taggiasche, noisette, sucrine et sauce tahina/citron vert

Bowl de la semaine 18€

Voir ardoise

poissons & veggies

Mi-cuit de thon 23€

Wok de légumes, sauce satay/cacahuète/lait de coco, sésame, coriandre, tartare de mangue, radis et oignon frit

Lasagne aux légumes confits 20€

Courgette, aubergine, tomate, basilic, mozzarella, roquette, parmesan et coulis de piquillos

Pavé de saumon 23€

Comme une paëlla, riz safrané, confit de poivron, condiment petit pois/courgette/chorizo/tomate confite, bisque, ail frit, cébette et aneth

Poulpe à la plancha 23€

Houmous, salade de pois chiche et edamame, cébette, abricot sec, vinaigrette grenade/citron noir/zaatar, copeau de fêta, pequillos, pop corn de pois chiche, trévisse et pignon de pin

Gnocchi au basilic 22€

Crème de courgette, tomate confite, courgette, artichaut, roquette, copeau de brebis, câpres frites et pistache

viandes

Tartare de boeuf au couteau 20€

Préparé à l'olive noire, tomate confite et parmesan, salade de pomme de terre comme «Chez Mémé» : charlotte, radis, sucrine, échalote, oignon frit et ciboulette

Magret de canard 24€

Laqué au sirop d'érable, haricot vert, granola de céréales dorées au miel, condiment orange, yaourt au pain d'épices, framboise, cranberry, trévisse et frisée

Belle omelette 19€

Jambon de Paris, Comté, mesclun et pomme sautée en persillade

Suprême de volaille fermière «Ferme de Luteau» 22€

Petit pois, shiitake, grenaille rôtie, maïs, jus au piment d'Espelette, ricotta à l'ail des ours, condiment câpre/citron confit/tomate ancienne, roquette et noisette

Poitrine de cochon Normand 22€

Cuite à basse température, purée au beurre salé, tempura d'oignon, frisée, jus à l'ail noir et condiment moule/échalote/graine de moutarde

Bavette 22€

Risotto de pâtes, échalote confite, crème d'ail, champignon de Paris, parmesan et pousse d'épinard

burgers, dwichs & frites

Poni Burger 20€

Steak haché, bacon, mayonnaise à la moutarde à l'ancienne, Saint-Nectaire, sucrine, tomate et oignon confit

Poni-dwich 20€

Galette, houmous, avocat, falafel aux légumes, tzatziki, pickles oignon rouge, sucrine et tomate cerise

Gros cochon Burger 20€

Porc confit, sauce barbecue, cornichon, tomate, sucrine, cheddar et oignon confit

à partager

Planche de charcuterie 19€

Planche de fromages affinés 19€

Mixte 22€

Le Croque 9€

Pain de mie, jambon de paris, crème de truffe d'été, Comté et roquette

Petit Camembert rôti 10€

Noix de pécan, sirop d'érable et fruits secs, mouillettes de pain de campagne

Castaniù frites, cantal fondu et lard fumé

Pour 1 5€

Pour 2 9€

Frites de patate douce / sauce au yaourt citronnée 8€

Assiette de frites 6€

fromages

au choix 5,50€

Camembert de Normandie, Saint-Nectaire, Cantal, Bleu d'Auvergne, Crottin du Quercy ou Comté

Assiette 3 fromages 12€

pour finir

Tout chocolat 11€

Crumble chocolat, ganache chocolat au lait, cacahuète caramélisée, chantilly cacahuète, chantilly chocolat noir et glace chocolat

Millefeuille 10€

Crème au sésame noir, fraise, confit de citron, pesto pêche/basilic et amande

Riz au lait de coco 10€

Confit de mangue, fruit de la passion et praliné rose

Des fruits, des fruits, des fruits 10€

Gaspacho ananas/citron vert, kiwi, ananas, fraise, pomme, groseille, framboise, grenade, sorbet framboise, graine et pépite de coco

Brioche perdue 10€

Caramel, crème fouettée et glace vanille

Comme une tarte citron 10€

Sablé breton à la farine de riz, sorbet citron vert, framboise, groseille, pistache et meringue

Café gourmand 9€

C'EST QUOI
LA CASTANIU FAMILY ?



NOS AUTRES ADRESSES

CAVALE
40 RUE DES PETITES ÉCURIES PARIS 10

Josy

35 RUE SAINT-GEORGES PARIS 9

FanFan

3 RUE GEORGES PICQUARD PARIS 17